



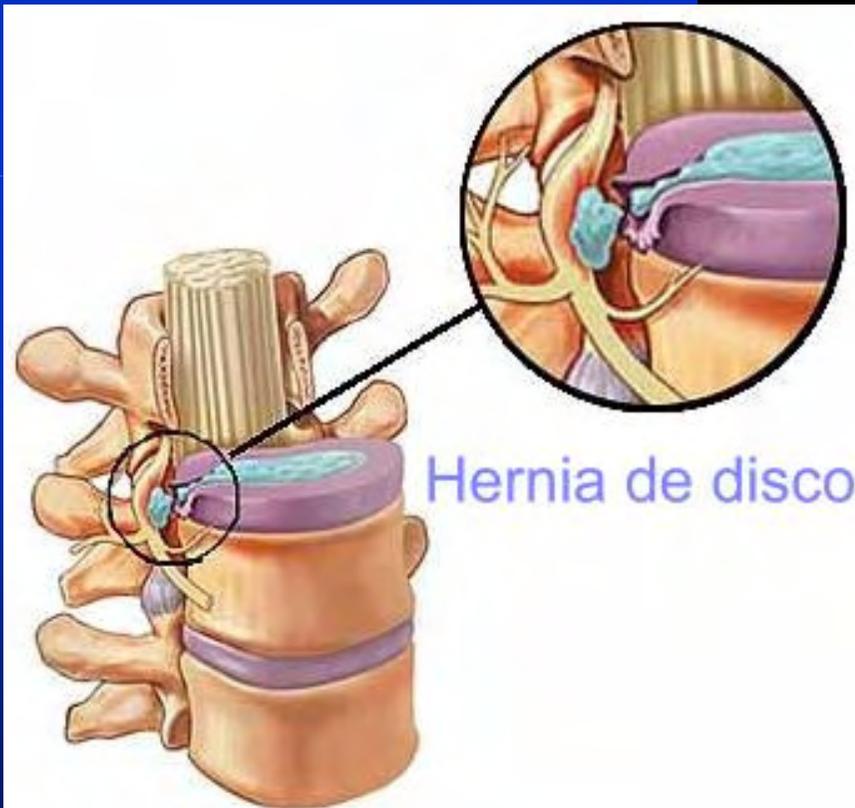
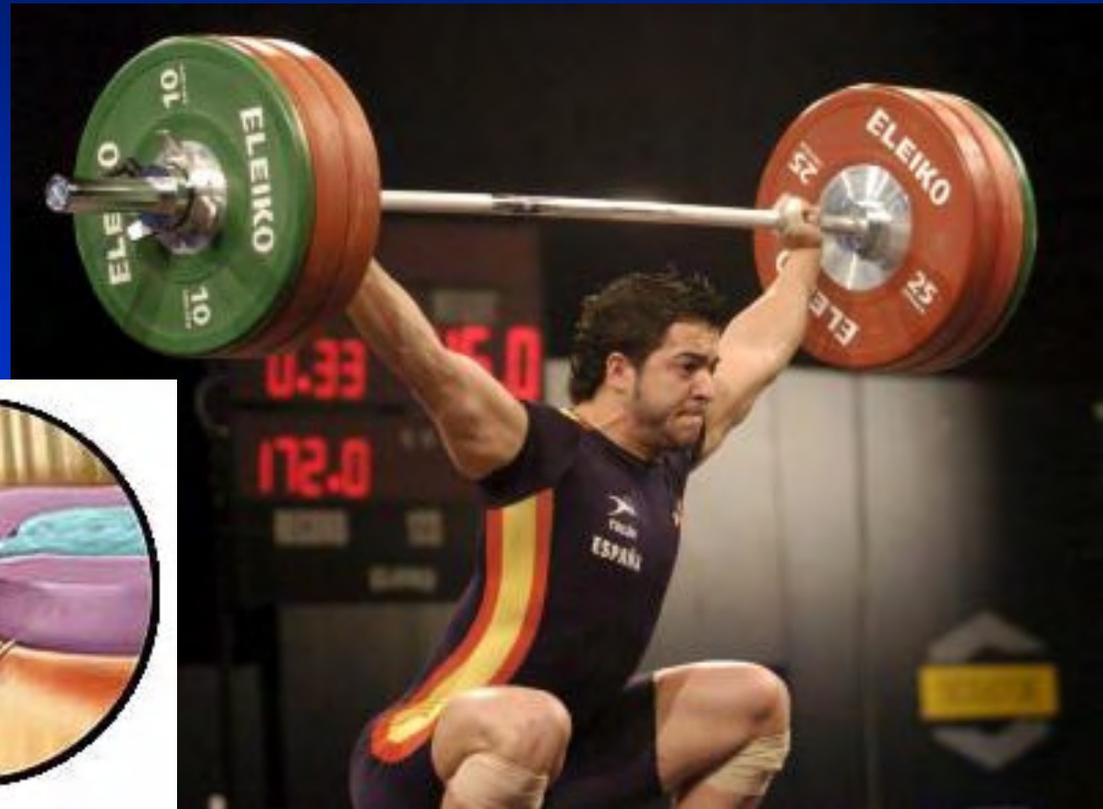
# **Cirugía del Dolor Lumbar Vuelta a la Actividad Deportiva**

**Pedro Mata  
Unidad de Neurocirugía**



# Objetivo

---



¿Cuales son la indicaciones ?

¿Difieren en los deportistas de la población sedentaria?

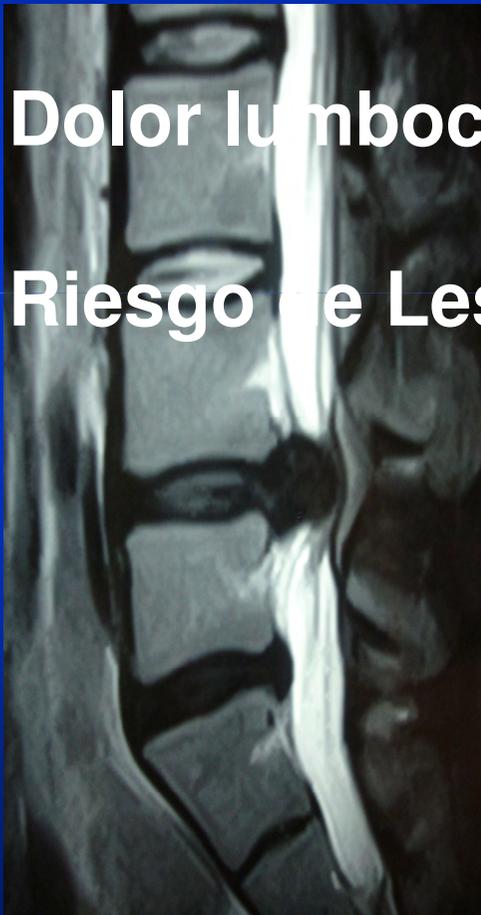


# Indicaciones

## Lesión Neurológica

Dolor lumbociático refractario al Trat Conservador

Riesgo de Lesión Neurológica



NIVEL DE HERNIA	DOLOR	PARESTESIA	PARESIA	AREFLEXIA
			 CUADRICEPS	 CUADRICEPS
			 EXTENSORES PIE Y DEDOS	
			 FLEXORES PIE Y DEDOS	 AQUILEO

# Técnicas Quirúrgicas

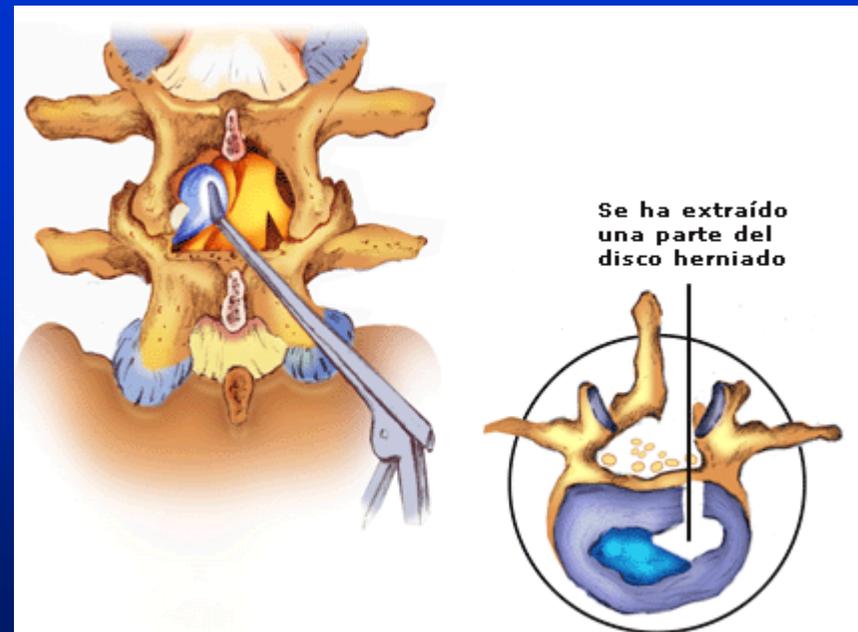
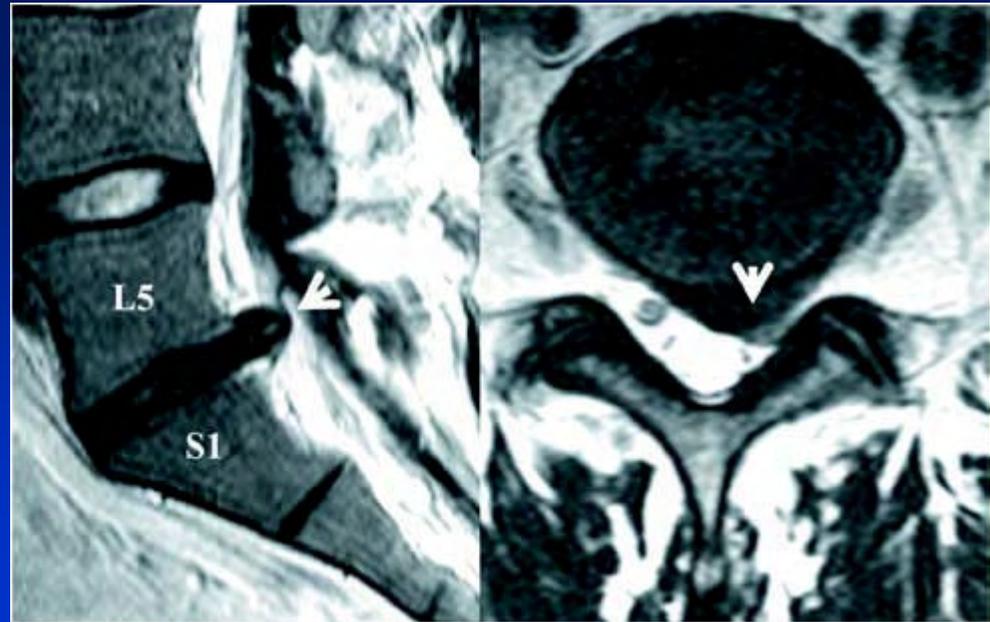
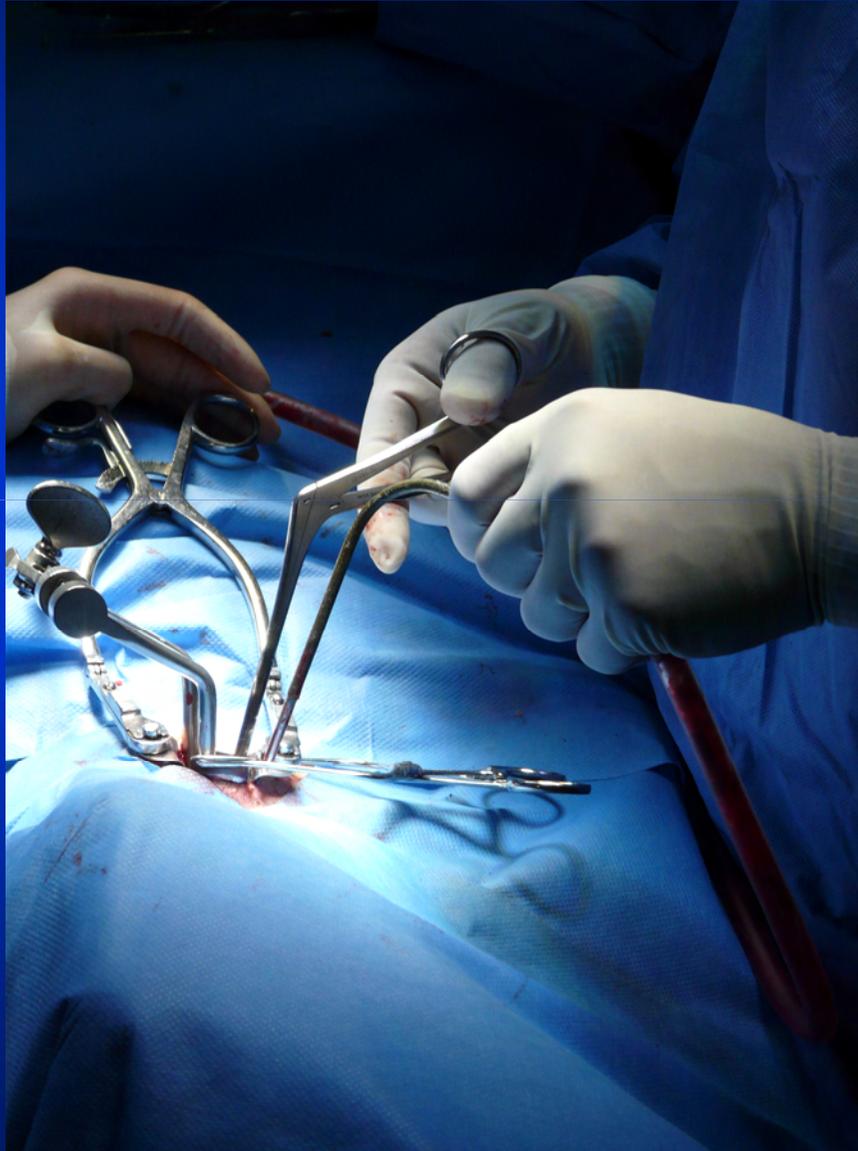
Procedimientos Minimamente Invasivos

**Discectomía Microquirúrgica**

**Cirugía Endoscópica**

**Procedimientos Percutaneos**

# Microcirugía



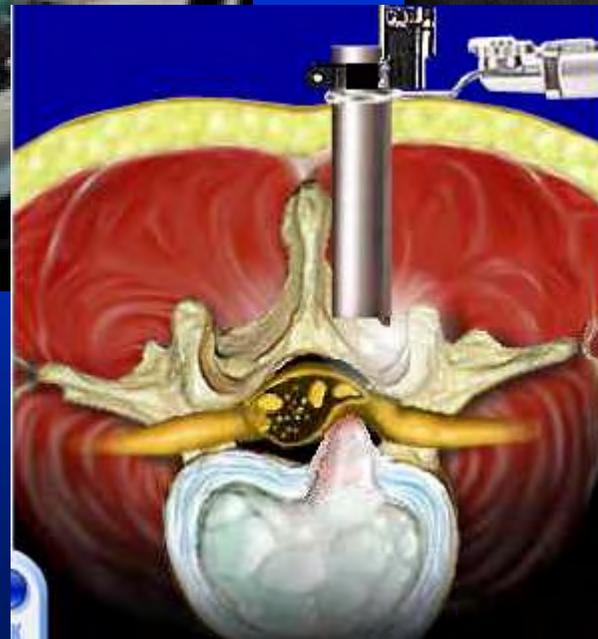
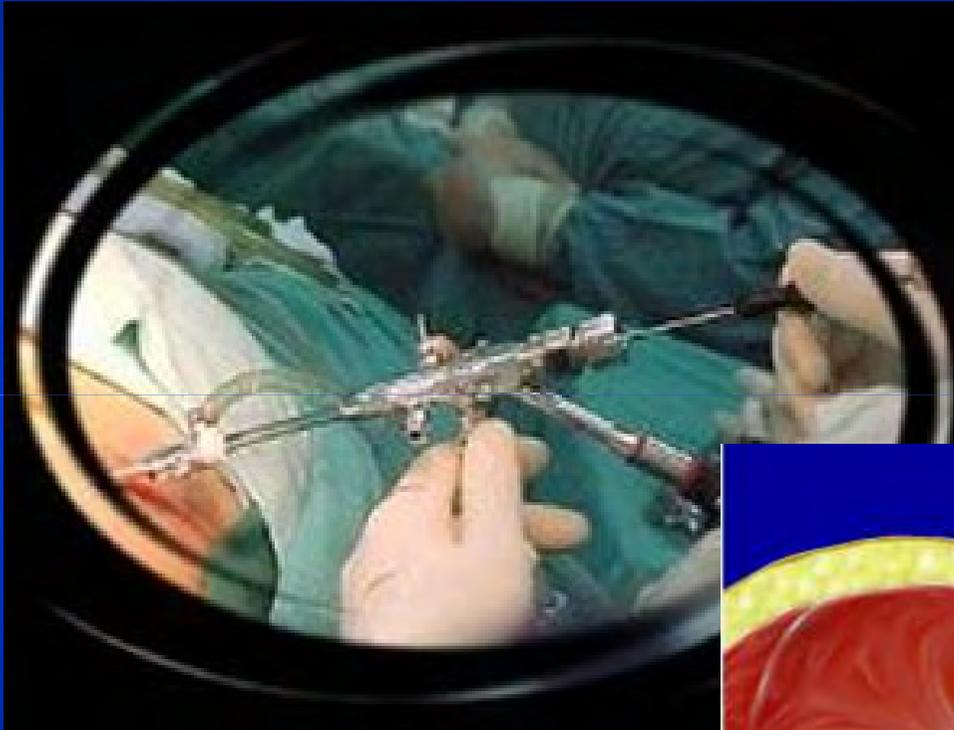
# Microcirugía

**Anestesia Gral**  
**Tpo qco < 1h**  
**Incisión 3 cm**  
**Hemorragia < 50 cc**  
**Estancia < 48h**



# Discectomía Endoscópica

---



# Nucleoplastia

---



**Hernias Discales Contenidas**  
**Protusiones Discales**

# Complicaciones

**Infección**

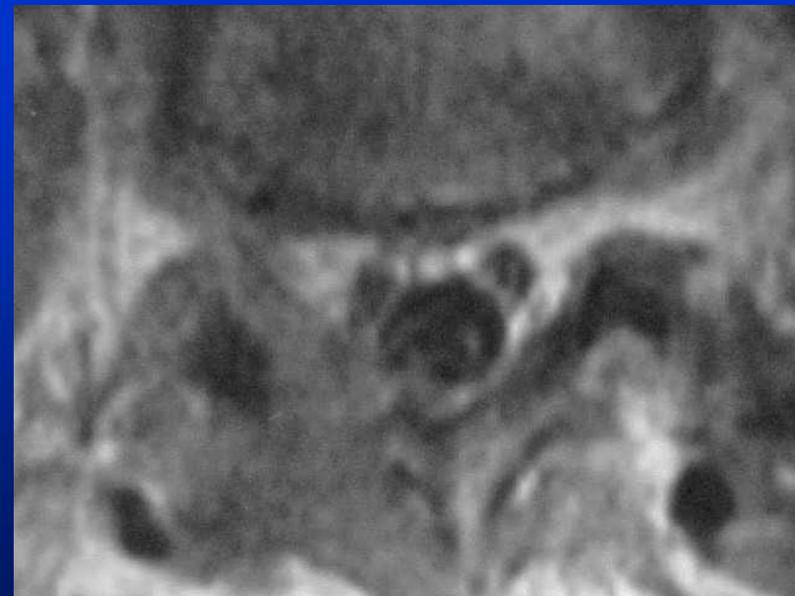
**Déficit Neurológico**

**Recidiva de la Hernia Discal**

**Inestabilidad Lumbar**

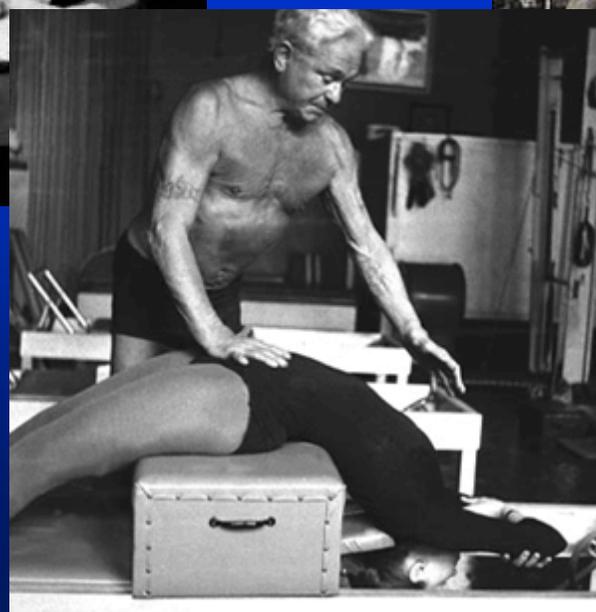
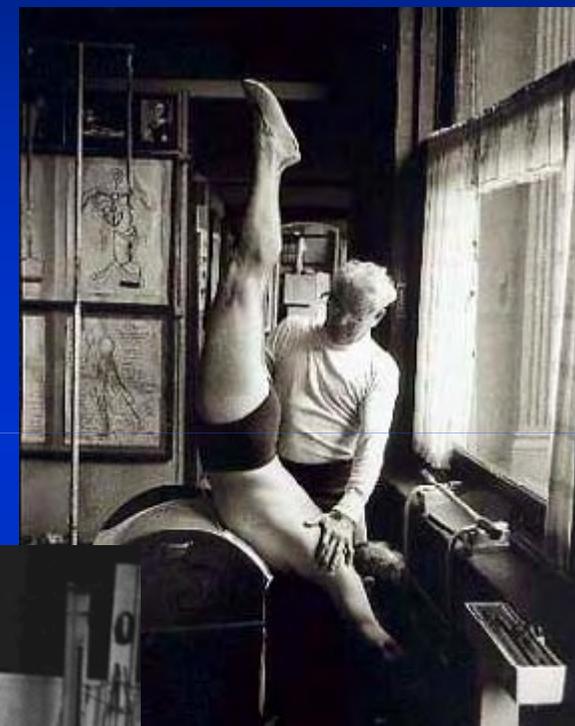
**Fístula de LCR**

**Mortalidad**



# Protocollo Postoperatorio

---



# Bibliografía

---

*“Performance-based outcomes following lumbar discectomy in professional athletes in the National Football League”*

*Hsu WK*

*Spine (Phila Pa 1976) 2010 May 20;35 (12): 1247-1251*

96 pct<sup>s</sup> intervenidos

68 %



# Bibliografía

---

*Sports after surgical treatment of a herniated lumbar disc: a prospective observational study.*

*Weber.J Spring A.*

*Z Orthop Unfall 2009 Sept-Oct; 147(5); 588-92 Epub 2009 Oct 5*

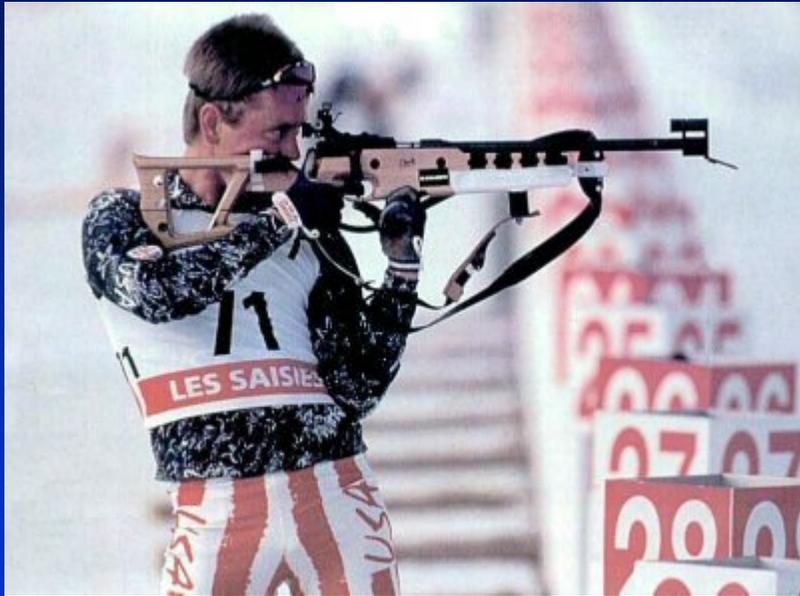
105 int qx

80 %

8,6 % no deporte

Tiempo medio 5.8 meses





# Revisión Propia

323 HDL Intervenidas 2007

Practican Deporte **87**

L2-L3

1

L4-L5

32

L5-S1

45

L4-L5-S1

9



# Revisión Propia

71

Deporte Previo

11

Otro Deporte

5

No Deporte

82 %



